



# МОСТОВОЙ ВЕСТНИК

Печатное периодическое издание ЗАО «Уралмостострой»

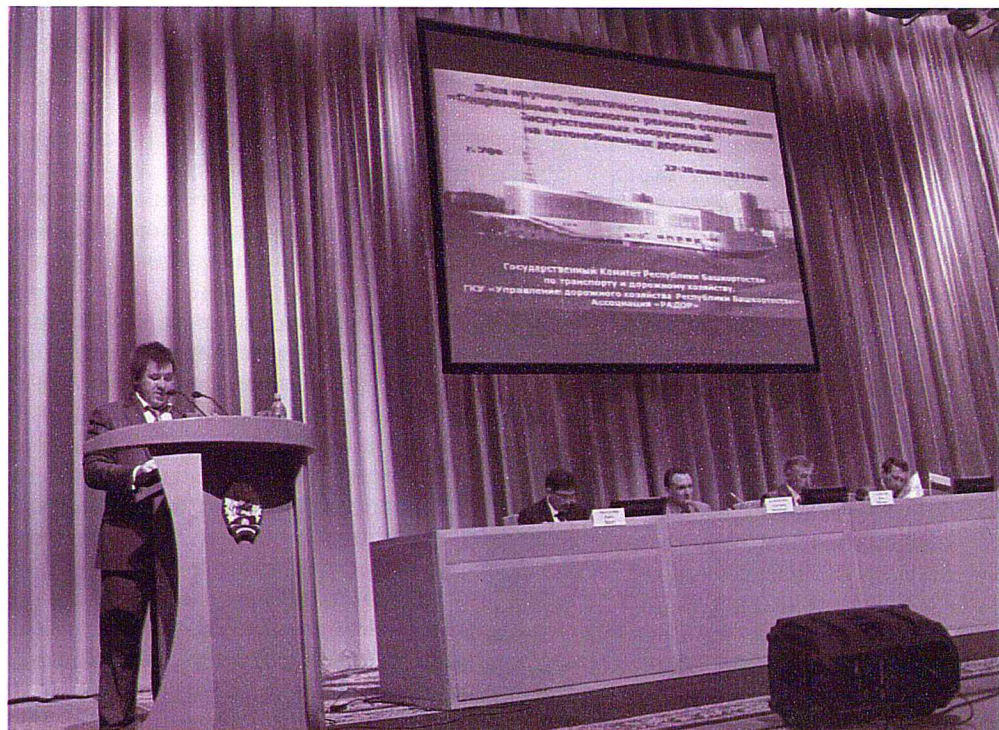
Выпуск № 3, Июнь 2012

**В Уфе прошла 3-я межрегиональная научно-практическая конференция «Современные технологии ремонта и содержания искусственных сооружений на автомобильных дорогах».**

Организатором мероприятия выступила Российская ассоциация территориальных органов управления автомобильными дорогами (РАДОР). Конференция проведена при поддержке Федерального дорожного агентства, Правительства Республики Башкортостан, Управления дорожного хозяйства Республики Башкортостан. Всего в работе конференции приняли участие более 250 участников из разных регионов России - это представители территориальных и федеральных органов управления автомобильными дорогами, муниципальных образований, подрядных, проектных, научных и образовательных организаций в области дорожного хозяйства, производители техники, оборудования и материалов. Многие искусственные сооружения в России не соответствуют техническим требованиям сегодняшнего дня и не могут полноценно удовлетворить растущие потребности экономики и населения в связи с увеличением интенсивности дорожного движения. В условиях недостаточного финансирования давно назрела необходимость применения новейших технологий в ремонте мостов. Это позволит повысить качество дорожных работ для обеспечения долговечности искусственных сооружений, сократить межремонтные сроки, улучшить транспортно - эксплуатационные показатели дорог, повысить безопасность дорожного движения.

На конференции были рассмотрены и обсуждены проблемы проектирования, эксплуатации, содержания и обеспечения транспортной безопасности искусственных сооружений. Всего была представлено 23 доклада по различной тематике.

С докладами выступили начальник Мостоотряда №30 П.С. Рабухин, и генеральный директор ЗАО «Уралмостострой» Морозов Константин Николаевич. В своем выступлении он рассказал собравшимся об истории создания ЗАО «Уралмостострой», о текущих задачах, стоящих перед обществом, о производственных мощностях организации, позволяющих воплощать в жизнь любые технические сложные проекты. На производственных



базах отработана гибкая технология изготовления самых разнообразных мостовых конструкций из высокомарочных бетонов, позволяющая удовлетворять потребности любых заказчиков.

Одно из основных слагаемых успеха в работе ЗАО «Уралмостострой» - использование новейших конструкций и технологий в строительстве мостов, путепроводов и других искусственных сооружений. При возведении мостов и путепроводов широко используется применение деформационных швов по методу немецкой фирмы «Mauger Sohne», широко применяют фибробетон, новейшие гидроизоляционные материалы и материалы ЭМАКО, СИКА, и другие.

Константин Николаевич также рассказал об организации контроля качества выпускаемой продукции на нашем предприятии. Его осуществляют сертифицированные строительные лаборатории, оснащенные необходимым современным оборудованием, после чего продукцию принимает отдел технического контроля организации и мостовая инспекция

За весь период работы подразделениями ЗАО «Уралмостострой» построено 7760 мостов и путепроводов общей протяженностью 563 км. Только в 2011 году были сданы 35 объектов общей длиной 4,2 км.

Выступления других

докладчиков были также посвящены технологиям, применяемым в строительстве и ремонте мостов: разновидностям бетона, геосеткам, композитным материалам, лакокрасочным покрытиям, цинкованию, армированию, гидроизоляции, бетоносмесительным установкам. Большое внимание было уделено проблеме действующих нормативов в дорожном строительстве. В настоящее время они не соответствуют современным нагрузкам. Участники конференции ознакомились с существующими системами мониторинга технического состояния мостов. Коллеги из других регионов поделились имеющимся опытом в данной сфере. Итогом обсуждения стала разработка проекта резолюции, в которую участниками внесены проблемные вопросы, требующие комплексного решения: разработка современных нормативов и стандартов, организация весового контроля, совершенствование финансирования, внесение изменений в классификацию дорог, подготовка квалифицированных кадров в области мостостроения.

Конечным итогом стало признание необходимости согласованных действий органов власти, производителей, подрядных, проектных, научных и образовательных организаций и пользователей автодорог с целью успешного преодоления проблем, стоящих перед нами в сфере дорожного строительства.

*16 августа 2012 года исполняется 70 лет Мостоотряду № 30. Коллектив ЗАО «Уралмостострой» сердечно поздравляет руководство и сотрудников филиала с этой знаменательной датой.*

70 лет – возраст мудрости, понимания и осознания пройденного пути. И этот путь был нелегким.

История Мостоотряда № 30 начиналась в августе самого сурового 1942 года Великой Отечественной войны. Тогда в целях строительства и восстановления разрушенных мостов Постановлением НКПС в г. Новосибирске формируется Военно-восстановительный мостопоезд № 14 [ВВМП-14]. Начальником назначен директор-полковник пути и строительства Петр Васильевич Кондаков.

Формирование шло со всеми службами военного времени, включая комиссаров, политруков, медсанчасть, бойцов, ИТР, рабочих. В состав поезда входили вагоны: жилые, столовая, баня, пекарня, мастерские, кузница.

В дальнейшем ВВМП-14 работал в Алтайском крае, на Северном Кавказе, Украине и в Белоруссии. За это время были построены мосты оборонного значения участка Сосьва-Алапаевск Свердловской железной дороги, восстановлены разрушенные войной мосты на Северном Кавказе, восстановлены мосты через р. Днепр, р. Черный Ташлык, р. Днестр, р. Западная Двина. Время было тяжелое. Жили в вагонах по 18-20 человек, в землянках. Одевались в военную форму и держали строгую военную дисциплину.

В разные времена коллективом Мостоотряда руководили такие талантливые люди, как Суслов Федор Иванович, Андросов Олег Олимпиевич, Козлов Александр Авдеевич, Выпов Иван Гаврилович, Троицкий Юрий Борисович, Дудко Федор Григорьевич, Новиков Иван Иванович, Щукин Михаил Степанович, а с 1979 года по настоящее время возглавляет Мостоотряд № 30 Рабухин Павел Семенович. И все они стремились сохранить и улучшить свое предприятие.

Предприятию есть чем гордиться. За период работы в республике было построено более 500 автодорожных и 139 железнодорожных мостов, 32 путепровода через автодороги и железнодорожное полотно, 11 пешеходных переходных мостов через железную дорогу, 4 подземных перехода. Одним словом, по какой бы дороге Башкортостана вы ни поехали, вы обязательно проедете по мосту, построенному коллективом Мостоотряда № 30.

Среди построенных сооружений есть и уникальные. Например, мост через р. Белую с выходом из столицы на юг.

Этот красавец мост построен всего за 3 года. Сложность строительства моста заключалась в том, что 5 русловых опор необходимо было возвести самым трудоемким способом - с помощью кессонов. Кессонщики работали по 4 часа под давлением сжатого воздуха на глубине до 27 м. Десятки тысяч кубометров бетона подвозились самосвалами грузоподъемностью 2,5 т., бетонная смесь поднималась на большую высоту кранами-укосинами, развозилась вагонетками и укладывалась вручную обычными совковыми лопатами. И эту работу в основном выполняли женщины.

Опоры моста были облицованы гранитным камнем. Мост был самым современным для того времени.

Кроме того, в Республике Башкортостан на долю ЗАО «Уралмостострой» Мостоотряда № 30 приходится треть заказов на капитальный ремонт и реконструкцию всех городских дорог Уфы.

Новый мост через реку Уфу был открыт в 2008 году в районе Каменной переправы г. Уфа. Мост соединил Уфу с федеральной трассой М-5, что в 15 минут езды от населенных пунктов Зинино, Жилино, Нагиево, Акбердино. Это снизило нагрузку на автодорожный мост через реку Белую в районе

Монумента Дружбы.

За короткий срок был введен технически сложный и очень важный объект. Мост состоит из пяти пролетов. Длина самого протяженного пролета в русле - 154 метра, а длина моста 630 метров. Общая протяженность моста и подъездных путей к нему составляет девять километров.

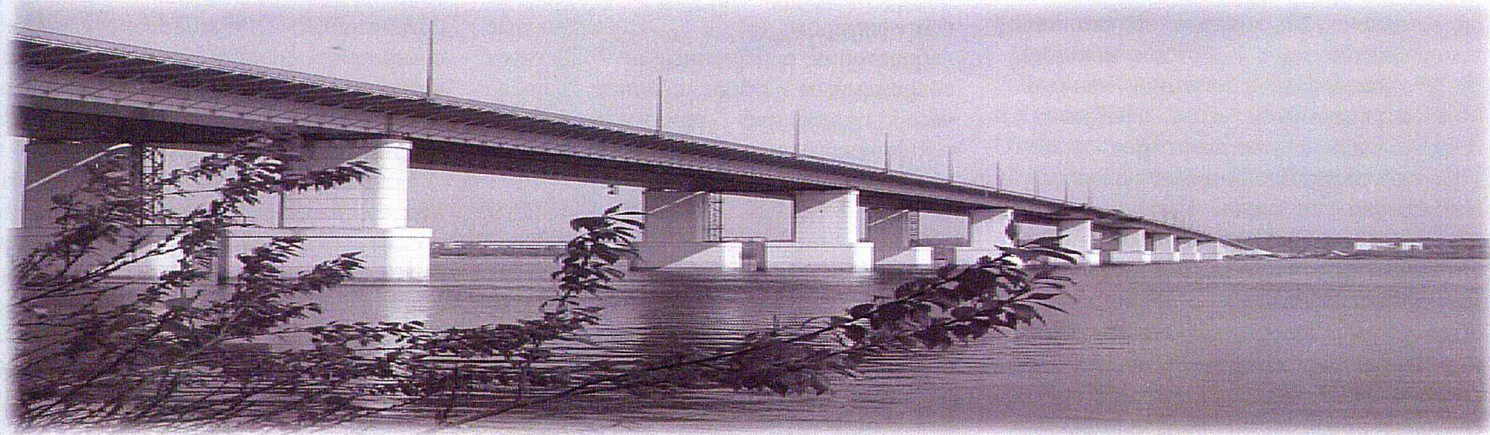
Мост достаточно уникален – при строительстве здесь применялись новые технологии и материалы. Был использован так называемый метод подвига, собирая пролеты и надвигая их с двух берегов, соединение (стык) металлического пролетного строения проводилось в середине речного 154-метрового пролета. При строительстве было израсходовано более 5,5 тысяч тонн металла.

Впервые в Уфе на этом мосту уложено специальное покрытие – полимер-битумный асфальтобетон. Он более прочен, но в тоже время очень эластичен при большем диапазоне температур, то есть в данных климатических условиях будет служить гораздо дольше, чем традиционное покрытие. Так как было построено два параллельных моста через реку, то на каждом из них было организовано одностороннее движение. Этот мост имеет большое значение для развития транспортной сети не только г. Уфы,

но и Башкортостана в целом.

В 2011 году в Дюртюлинском районе Башкортостана был открыт мост через реку Куязы. Возвести мост удалось в рекордные сроки, строительство началось в январе, а в сентябре 2011 года он был сдан. Мост длиной 801 метр строился в рамках реконструкции трассы, соединяющей города Дюртюли и Нефтекамск.

На данный момент ведется строительство моста через реку Белая на участке км 1466+030 – км 1480+00 по автодороге М-5. Длина моста будет составлять 390,5 метров. На этом мосту используется технология поэтапной сборки блоков



металлического пролета с ортотропными плитами и надвиги пролетного строения со стороны опоры № 1. Несомненно, что Мостоотряд №30 ведет

в Башкирии уникальное и нужное строительство. Это возможно только благодаря профессионализму и сплоченности коллектива.

*И сегодня мы поздравляем каждого сотрудника этого славного коллектива. Желаем здоровья, счастья и успехов! Мы ценим и гордимся каждым из вас!*

## Поздравляем наших коллег отпраздновавших во втором квартале 2012 года знаменательные даты!!!

*Бывают в нашей жизни юбилеи,  
Которые нельзя не отмечать,  
И потому примите поздравленья  
И от души позвольте пожелать:  
Не обращать вниманья на года,  
Всегда быть энергичными, живыми*

*Вы много сделали такого,  
Чтоб на Земле оставить след,  
Желаем вам сегодня снова  
Здоровья, счастья, долгих лет.*



### Мостоотряд № 16:

Васильева Рамиля Ансаровна  
Шарапкин Алексей Васильевич  
Ковин Виктор Александрович  
Парфентьева Татьяна Александровна  
Пономарева Лидия Викторовна  
Пьянков Сергей Николаевич  
Батуев Александр Дмитриевич  
Бердюгин Сергей Алексеевич  
Лихачев Владимир Степанович  
Руднев Александр Борисович  
Сабиров Тимержан Турханович  
Трифонов Олег Иванович  
Хисматуллин Мухаррам Радмилович  
**УМиК:**  
Леер Валерий Яковлевич  
Качко Юрий Николаевич  
Лянгузов Виктор Григорьевич

### Мостоотряд № 30:

Близнюк Вячеслав Михайлович  
Климович Александр Васильевич  
Загидуллин Мансаф Мухаматуллович  
Ульметаев Ринат Рифович  
Хакова Тутия Абдуллоевна  
Михайлов Петр Александрович  
Султанов Назгат Альтафович  
Саяпов Магдан Магафурович

### Мостоотряд № 72:

Загребин Алексей Григорьевич  
Комарова Любовь Васильевна  
Орехов Владимир Филиппович  
Тагиров Нигамаджан Галипович

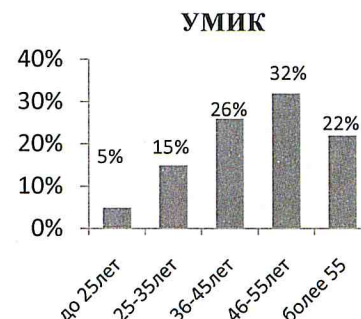
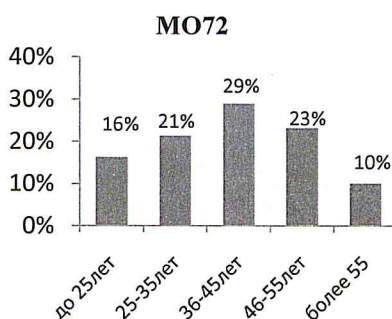
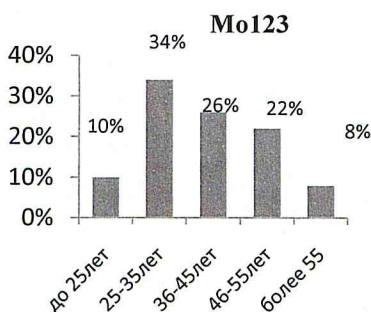
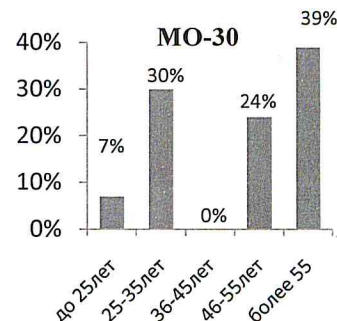
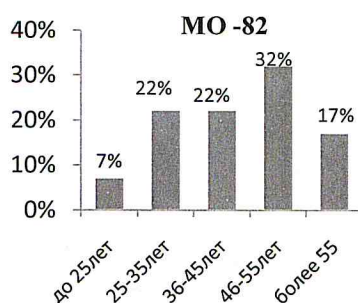
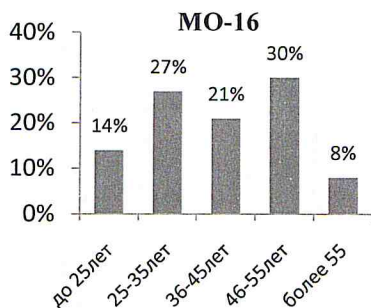
### Мостоотряд № 82:

Пашков Сергей Иванович  
Ештокин Алексей Григорьевич  
Тарханов Анатолий Владимирович  
Чекулин Василий Викторович  
Букрин Сергей Германович  
Амангулов Сергей Галемжанович  
Мингалеев Николай Ахатович  
Бараков Валерий Юрьевич

### Мостоотряд № 123:

Истягин Юрий Борисович  
Слободян Николай Акимович  
Пономарев Сергей Николаевич  
Катаев Федор Иванович  
Пунин Николай Алексеевич

## Возрастной состав сотрудников ЗАО «Уралмостострой»



## Социально-экономическая политика ЗАО «Уралмостострой»

Любая уважающая себя российская или зарубежная компания всегда старается максимально развивать социально-экономическое направление в своей деятельности. От успешности социальной политики зависит отношение к компании партнеров, преданность сотрудников и, в конечном итоге, экономическое благополучие.

В понятие социально-экономическая политика предприятия входит несколько составляющих. Прежде всего, это поддержка доходов и уровня жизни работников. Именно это направление является базовым, и наиболее интересует сотрудников предприятия. Также в понятие социально-экономической политики включается обеспечение максимальной занятости работников, осуществление социальных проектов (здравоохранение, отдых сотрудников и др.), обучение работников.

В последние десятилетия в России прижилось понятие социальной ответственности предприятия перед своими сотрудниками.

Намерение компаний нести социальную ответственность активно поддерживает государство. Об этом писал Президент России В.В. Путин в своей статье «Строительство справедливости. Социальная политика России». В статье он призывал работодателей повысить уровень социальных гарантий для своих работников. Это должно выразиться, прежде всего, в увеличении заработной платы, улучшении условий труда, качества жизни, в обеспечении продвижения каждого работника на основе его способностей и таланта и реализации возможностей профессионального роста.

Месяц	Средний заработок по Уральскому Федеральному округу	Средний заработок в ЗАО «Уралмостострой»
Январь 2012 г.	19 568	18 112
Февраль 2012 г.	19 580	18 529
Март 2012 г.	19 610	19 471
Апрель 2012 г.	20 105	20 154
Май 2012 г.	20 147	20 880

ЗАО «Уралмостострой» не осталось в стороне и ведет работу по улучшению социальной защищенности своих работников.

В основе социально-экономической политики нашего предприятия также лежит стремление повысить уровень жизни сотрудников, создать для них комфортные условия труда.

Повышение уровня жизни сотрудников напрямую зависит от размера оплаты труда.

В качестве пояснения сравним средний уровень заработной платы по Уральскому Федеральному округу и в ЗАО «Уралмостострой» с начала 2012 года (см. таблицу).

Очевиден рост заработной платы с начала года и в области, и в компании. Однако темпы этого роста не так велики.

По данным пресс-службы территориального органа госстатистики, рост заработной платы за последние 2 года в крупных компаниях составил около 15,9%, однако в начале этого года он существенно замедлился. Причин можно назвать несколько. Это и общее замедление экономического роста в начале календарного года, и масштабная выборная кампания в стране, и страхи предпринимателей по поводу новой волны экономического кризиса.

В результате – снижение темпов производства, долги государства перед предприятиями и, как следствие,

небольшое увеличение заработной платы.

Не обошла стороной эта ситуация и нашу компанию. По названным причинам большинство аукционов и торгов были перенесены на более позднее время, по объектам, на которые были заключены договоры, приостановлено финансирование. В это время у многих филиалов объемов выполненных работ не хватало даже на формирование фонда оплаты труда. В этой ситуации ЗАО «Уралмостострой», тем не менее, выполняло свои обязательства перед работниками и обеспечивало за счет резервов – пусть не такую, как планировалось, но все-таки достойную заработную плату.

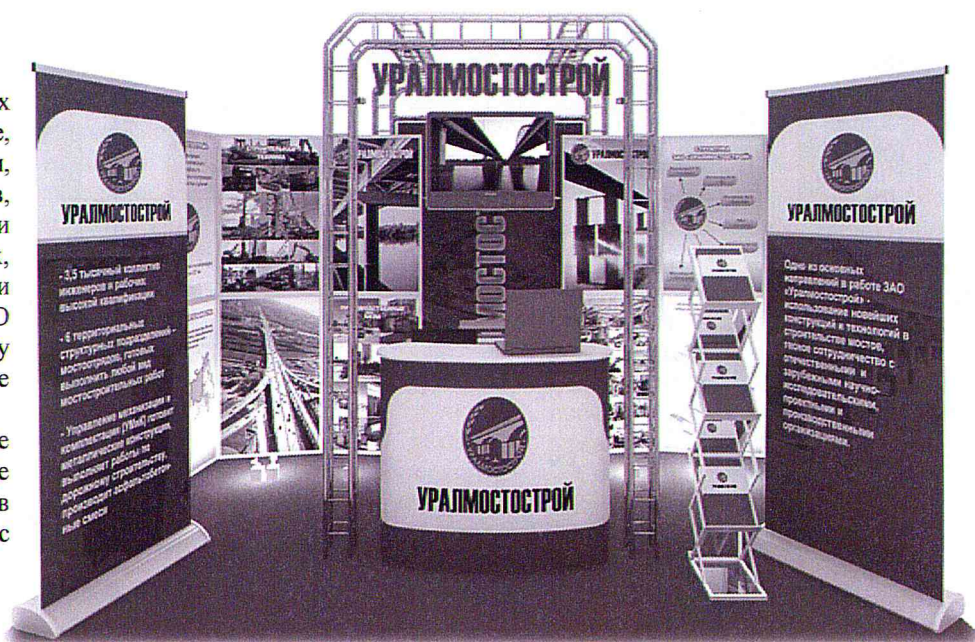
Однако в планах компании исправить ситуацию, повысив уровень оплаты труда. Сейчас для этого предпринимаются все необходимые действия. Ведется активная подготовка к выполнению работ в Красноярском крае (строительство железнодорожной линии Кызыл-Курагино).

Поэтому ЗАО «Уралмостострой» планирует и дальше выполнять взятые на себя социальные обязательства по улучшению уровня жизни своих сотрудников.

## Организация выставок

В целях укрепления лидирующих позиций на строительном рынке, повышения имиджа компании, информирования заказчиков, партнеров, кредитных организаций о репутации компании, ее истории, видах, особенностях производимой продукции и предоставляемых услугах, ЗАО «Уралмостострой» изготовило в 2012 году выставочное оборудование и рекламные буклеты.

Все выставочное оборудование будет передаваться, в случае необходимости, в филиалы для участия в выставках, связанных по тематике с деятельностью нашей компании.



## Новые виды спорта

Традиция проведения ежегодной спартакиады, приуроченной к празднованию Дня Строителя, насчитывает не один год. Каждым летом дружный коллектив ЗАО «Уралмостострой» в лице представителей филиалов может побороться за звание самого спортивного и дружного участника соревнований. Не станет исключением и этот год. Проведение спартакиады планируется на начало августа. Однако в 2012 году организаторы решили ввести некоторые новшества, которые должны будут разнообразить досуг и спортивную жизнь сотрудников ЗАО «Уралмостострой». Основной темой нововведений стало изменение программы спартакиады, с целью

повышения зрелищности мероприятия. Планируется разнообразить и расширить участие прекрасного пола в соревнованиях. Ниже вы можете ознакомиться со списком планируемых соревнований:

- Смешанная эстафета 4x200м (2мужчины; 2женщины)
- Перетягивание каната
- Нарды
- Шахматы
- Бильярд
- Футбол
- Волейбол
- Городки
- Покер (спортивный)
- Спортивная рыбалка
- Настольный теннис (1 мужчина; 1 женщина)



теннис

- Дартс (женщины)
- Прыжки в длину (женщины)
- Пресс за 1 мин (женщины)
- Скакалка за 1 мин (женщины)
- Твистер (женщины)
- VIP-армрестлинг (топ-менеджеры)
- Гирия
- Отжимание за 1 мин. (мужчины)

Приглашаем всех любителей спорта принять участие в спортивных состязаниях.

Положение о проведении спартакиады, будет утверждено генеральным директором, и в ближайшее время поступит на ознакомление в филиалы.



### Спартакиада среди строительных компаний г. Челябинска

*Команда ЗАО «Уралмостострой» продолжает принимать участие в крупнейших спортивных мероприятиях среди строительных компаний г. Челябинска на призы ГК «Стронекс».*

В апреле завершился баскетбольный марафон. Игры проходили в течение 2х недель. В результате упорной и захватывающей борьбы наша команда завоевала первое место. В состав команды входили: Олейников Глеб, Кузнецов Андрей, Попенов Антон, Абакумов Иван, Осипов Сергей, Мочкасов Константин, Пономарев Иван.

**Поздравляем, от всей души, наших спортсменов с ПОБЕДОЙ!**

В рамках спартакиады проходили соревнования по перетягиванию каната, пулевой стрельбе, троеборью, В этих дисциплинах, к сожалению, призовые места нам занять не удалось, но был получен огромный опыт и масса положительных эмоций от состязания, а в следующем году будут учтены ошибки и приложены все усилия для победы.

**6 июня прошли соревнования по спортивной рыбалке.** Состязания проходили в живописнейшем месте – на озере Бирюзовое, в 45-ти километрах от Челябинска. Улов ЗАО «Уралмостострой» составил 7,79 кг форели. Команда, в составе 5 человек, заняла 2 место по буровым установкам

Мостоотряда № 16 Новикова Владимира Михайловича и консультанта по производству Мостоотряда № 16 Бычкова Михаила Яковлевича заняла почетное 2-е место. **Мы гордимся нашими рыбаками!**

Также в июне прошли соревнования по плаванию (смешанная эстафета – в команде два мужчины и две женщины).

Наша команда заняла пятое место и получила дополнительные очки в общем зачете спартакиады. Команда, набравшая в максимальное количество очков в общетурнирном зачете Спартакиады, получит главный приз - Кубок Победителя. На сегодняшний день в общекомандном зачете после проведения семи видов состязаний команда ЗАО «Уралмостострой» занимает 2-е место. Это отличный результат, принимая во внимание то, что наша команда

впервые принимает участие в подобных состязаниях.

**Хочется от души поблагодарить наших спортсменов!**

Впереди нас ждут увлекательные соревнования по мини-футболу, шашкам и шахматам, подниманию гири, а также легкоатлетическая эстафета

Поэтому приглашаем всех неравнодушных и болеющих за наше предприятие на последующие соревнования. Мы будем болеть за наших спортсменов, общаться с коллегами – ведь это отличный способ для укрепления командного духа в коллективе.

Интерес к жизни предприятия, азарт и желание победить делают наш коллектив сплоченным, а именно это важно в любой работе.



## Энергоаудит

Далеко не секрет, что запасы высококачественного топлива, находящиеся в земле, ограничены. В результате уже сейчас мы нередко, по тем или иным причинам, сталкиваемся с дефицитом энергии и ограничениями ее потребления, и в будущем дефицит будет только расти, поэтому тема повышения энергоэффективности во всех отраслях деятельности так актуальна.

Распределить топливные ресурсы на более длительное время позволит энергосбережение, повышение энергоэффективности. Необходимо постоянно разрабатывать, развивать, и внедрять новые, более совершенные энергосберегающие технологии.

Необходимо также отметить, что в РФ доля энергозатрат в продукции составляет около 30%, тогда как в Европейских странах – около 10%. Поэтому в России проблема экономии энергоресурсов, несмотря на все богатства, - государственная.

Так, для стимулирования увеличения энергоэффективности и снижения энергозатрат Правительство РФ приняло Распоряжение № 2446-р от 27.12.10 г., в котором утверждена Государственная программа РФ «Энергосбережение и повышение энергоэффективности на период до 2020 года». Принят Федеральный закон № 261-ФЗ «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности» – это базовый

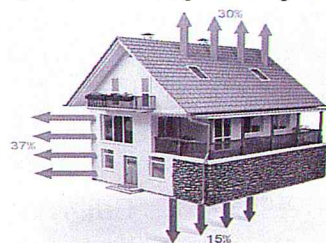
документ, определяющий государственную политику в области энергосбережения. По этому закону отдельные категории товаров (бытовые энергопотребляющие устройства) должны содержать информацию о классе их энергоэффективности. С 2011 года ввели запрет на лампы накаливания мощностью 100 Вт и более. Нежилые здания, строения и сооружения должны быть оснащены приборами учета до 2011 года, жилые дома – до 2012 года. Зданиям планируется присваивать классы энергоэффективности с обязательным информированием об этом в виде табличек.

На основании этого же закона такие предприятия как ЗАО «Уралмостстрой» должны провести энергоаудит до 1 января 2013 года. Поэтому с октября 2011 года до апреля 2012 года ОАО «Челябтяжмашпроект» (аккредитованная организация в области энергоаудита) провела обязательный энергоаудит 1-го уровня нашего предприятия. По результатам проверки был выдан паспорт, предоставлены отчеты по каждому филиалу. В отчетах имеются тепловизионные снимки зданий, на которых видно, где имеется потеря тепловой энергии и требуется соответствующий ремонт. Также в отчетах предложены мероприятия для снижения энергопотребления, среди

которых самое простое и не требующее затрат – это ежедневная экономия энергоресурсов каждым из нас на своем рабочем месте, что позволит не только снизить энергозатраты предприятия в целом, но и повысить эффективность труда каждого из нас.

Среди других рекомендаций - замена ламп накаливания на светодиодные лампы, установка счетчиков расхода электроэнергии, тепла и мазута, снижение температуры в офисах в выходные дни и др.

Проведение энергоаудита позволило увидеть объективную картину распределения внутри компании энергоресурсов, и оценить энергозатраты нашего предприятия, выработать план мероприятий по его снижению, получить возможность уменьшить в себестоимости конечного товара энергетическую составляющую, а также сделать энергохозяйство своей компании эффективным, современным, безаварийным, отвечающим действующим стандартам и правилам.



### «Альтернативы инновационному развитию нет»

Наука не стоит на месте, специалисты-разработчики предлагают нам свои достижения в самых разных областях, в том числе и в области строительства. Одной из новейших разработок ученых является инновационная продукция из композитных материалов, которая не только не уступает, но и во многом превосходит металлические аналоги. Речь идет о неметаллической композитной арматуре, которую получают из тонких стекловолокон, объединяемых в арматурный стержень с помощью связующих пластиков из синтетических смол.

Стеклопластиковая и базальтопластиковая арматура имеют прочность на разрыв более чем в 2 раза превышающую этот показатель у стальной арматуры марки А III при равном диаметре. Соответственно, она может иметь расчётную площадь в два раза меньше стальной.

Плотность композитной арматуры составляет 1,9 тн/м<sup>3</sup>. Это означает, что она всего в 1,9 раз тяжелее воды и в 5 раз легче стали. В равнопрочном же соотношении вес такой арматуры в 9 раз меньше, чем у стальной. Это уменьшает стоимость транспортных и погрузочно-

разгрузочных работ, а также облегчает выполнение работ на строительном объекте.

Использование композитной арматуры позволяет уменьшить стоимость строительных работ. Удешевление стоимости строительных конструкций достигается за счет использования неметаллической арматуры меньших диаметров по сравнению с металлической арматурой.

Неметаллическая арматура абсолютно не подвержена коррозии и не вызывает разрушение бетона. Кроме того, она практически не меняет свои механические свойства в агрессивной среде под воздействием кислот, щелочей и солей.

Композитная арматура может использоваться при различных температурных режимах (от -70 до +100 градусов Цельсия) при этом абсолютно не меняя своих технико-эксплуатационных характеристик. Теплопроводность композитной арматуры в 100 раз ниже, чем у стальной, она практически не проводит тепло. Соответственно, она не может являться "мостиком холода" и значительно снижает теплопотери.

Коэффициент теплового расширения как у бетона - это исключает порывы армирования и трещинообразование в слое бетона под воздействием перепадов температур.

Композитная арматура не проводит электрический ток и не накапливает статической энергии. Проницаема для радиоволн. Исключено изменение прочностных свойств композитной арматуры под воздействием электромагнитных полей.

Неметаллическая арматура увеличивает срок службы конструкций в 2-3 раза по сравнению со стальной арматурой, особенно при воздействии на них агрессивных сред. Исчезает необходимость дорогостоящих ремонтных работ. Прогнозируемая долговечность - не менее 80 лет.

По желанию Заказчика и требованию проекта может изготавливаться арматура любой длины.

Создание и применение стеклопластиковой арматуры - это как раз тот случай, когда совместные усилия научного и промышленного сотрудничества, поистине, дают уникальные результаты.

## Всегда ли в споре рождается истина?

Задумайтесь: «Сколько времени мы проводим на работе?» При стандартном 8-часовом рабочем дне это половина того времени, когда человек бодрствует. А многие работают по 12 или даже 14 часов в сутки.... Вот и хочется, чтобы на работе нам было комфортно и спокойно.

### **Правила поведения при конфликте:**

**Дайте партнеру выпустить пар.** Во время его – «взрыва» следует вести себя спокойно, уверенно, но не высокомерно. В данной ситуации наилучший прием – представить, что вокруг тебя есть оболочка, через которую не проходят стрелы агрессии. Ты изолирован, как в защитном коконе. Немного воображения, и этот прием срабатывает.

**Попросите собеседника спокойно обосновать претензии.** Скажите, что будете учитывать только факты. Людям свойственно путать факты и эмоции.

**Сбивайте агрессию неожиданными приемами.** Например, доверительно попросите у конфликтующего партнера совета. Задайте неожиданный вопрос совсем о другом, но важном для него предмете. Главное, чтобы ваши просьбы, воспоминания, комплименты переключали сознание разъяренного партнера с отрицательных эмоций на положительные (Например: «В гневе вы еще красивее...»).

**Выслушайте партнера и найдите совместное решение.** Предложите партнеру высказать свои соображения по разрешению возникшей проблемы и варианты решения. Не ищите виновных и

не объясняйте создавшееся положение, ищите выход из него.

Если не можете договориться о чем-то, ищите объективную меру для соглашения (нормативы, закон, факты, существующие положения, инструкции и т.д.).

**Периодически проверяйте, правильно ли поняли смысл высказываний и претензий партнера.** Кажется, что все понятно, и все же спросите: «Правильно ли я вас понял?». Данная тактика устраняет недоразумения и демонстрирует внимание к человеку, что тоже снижает его агрессию.

**Оставайтесь в позиции «на равных».** Большинство людей, когда на них кричат или обвиняют в чем-то, тоже кричат в ответ или стараются уступить, промолчать, чтобы погасить гнев другого. Обе эти позиции неэффективны. Держитесь твердо в позиции спокойной уверенности (позиция на равных). Она удерживает партнера от агрессии и помогает обоим сохранить свое достоинство.

Не бойтесь извиниться, если чувствуете свою неправоту. Во-первых, это обезоруживает оппонента, во-вторых, вызывает у него уважение. Ведь извиняться способны только уверенные и зрелые личности.

**Ничего не надо доказывать.** На пике конфликта (когда бушуют страсти) никто не сможет ничего доказать, даже силой. Отрицательные эмоции блокируют способность понимать, учитывать и соглашаться. Поэтому доказывать что-либо в данный момент – это бесполезное

и пустое занятие.

**Замолчите первым.** Если вы потеряли контроль над собой и не заметили, как тоже начали кричать, постарайтесь замолчать. Бесполезно требовать это от противника, потребуйте это от себя! Ваше молчание позволит прекратить ссору. В любом конфликте участвуют обычно две стороны, а если одна исчезла, то с кем ссориться? Молчание не должно быть обидным для партнера. Если же оно окрашено злорадством или вызовом, то может подействовать на партнера как красная тряпка на быка.

Чтобы прекратить скандал, нужно молчанием игнорировать сам факт ссоры, отрицательные эмоции партнера.

**Уходя, не хлопайте дверью.** Ссору можно прекратить, если спокойно и без всяких слов выйти из комнаты. Но если при этом хлопнуть дверью или перед уходом сказать что-то обидное, можно вызвать волну возмущения разрушительной силы.

**Говорите, когда партнер остыл.** Если вы замолчали и партнер расценил отказ от ссоры как капитуляцию, лучше не опровергать этого. Держите паузу, пока он не остынет. Побеждает не тот, кто совершает последний разящий удар, а тот кто, сумеет остановить конфликт в самом начале, не даст ему разгореться.

**Не зависимо от результата разрешения конфликта старайтесь сохранить отношения.**

## Конфликт менталитетов

*Американского психолога пригласили выяснить причины конфликтов, возникающих в филиалах американских фирм, расположенных в Германии и Швейцарии. Там под одной крышей работали местные сотрудники и специалисты, приглашенные из США. Выяснилось, камнем преткновения оказались... двери! Дело в том, что*

*американцы привыкли работать либо в больших помещениях, либо – если помещений несколько – только при открытых дверях, следуя принципу: «Служащий всегда должен быть в распоряжении окружающих». Открытая дверь кабинета означает, что его владелец на месте и ему нечего скрывать.*

*Для немцев же распахнутая*

*настежь дверь символизирует крайнюю степень беспорядка. Немцы, работающие в этих филиалах, жаловались на неприятные ощущения: им казалось, что они находятся под постоянным неусыпным контролем. А у американцев глухой коридор с закрытыми дверями порождает ощущение заговора.))*

## Ученье – свет!

В рамках кадровой политики ЗАО «Уралмостстрой», принято решение о создании новой программы для выпускников школ, колледжей, техникумов, училищ желающих обучаться по специальности «Мосты и тоннели» в высших учебных заведениях нашей страны, а именно: СГУПС (Новосибирск), СибАДИ (Омск), УрГУПС (Екатеринбург), ПГУПС (Санкт-Петербург).

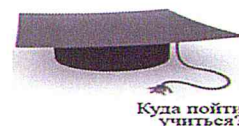
Между студентом и ЗАО «Уралмостстрой» заключается:

ученический договор, по которому Общество принимает на себя затраты на обучение студента в вышеперечисленных ВУЗах, обязуется предоставлять места для прохождения практики.

Студенту от предприятия выплачивается стипендия, размер которой зависит от успеваемости. Студент в свою очередь, берет на себя обязанность исправно посещать занятия, отчитываться о своей успеваемости по итогам семестра и по окончании

обучения обязуется отработать в ЗАО «Уралмостстрой» 5 лет с перспективой карьерного роста.

Всех кого заинтересовала данная информация, просьба, звонить по тел.: 8 (351) 263-42-43 или писать на электронную почту: [umskadry@mail.ru](mailto:umskadry@mail.ru).



Куда пойти учиться?

## Дресс-код

«Лицо офиса» — его работники. А визитная карточка работника — его внешний вид.

### Почему нужен офисный стиль?

Офисный стиль потому и офисный, что он настраивает человека на работу, на следование деловому этикету и правилам компании. Другими словами, в офисе нужно одеваться так, чтобы твоя одежда говорила о том, что ты пришел на работу заниматься делом, а не чем-либо другим (устраивать личную жизнь, отдыхать и развлекаться).

### Требования к внешнему виду офисного работника

#### Для женщин:

- Костюм (брюки или юбка), платье.
- Блузка и тонкие свитера.
- Топы только под пиджак.
- Летом блузки и рубашки с коротким рукавом. А если жара стоит невыносимая и рукава совсем не устраивают - выбираем строгий топ на широких бретелях. Откровенный вырез маскируем шейной косынкой или легким шарфиком, которые смотрятся необычайно романтично и идеально вписываются в деловой стиль.
- Спокойная цветовая гамма (зимой — синий, черный, серый, коричневый; летом — спокойные тона: бежевый, голубой, светло-розовый, металлик). По цветовой гамме различные детали туалета должны сочетаться между собой.
- Туфли на каблучке.
- Аккуратная причёска.

- Неброский макияж, маникюр.  
- Не забывайте про аксессуары. Браслеты, серьги, кольца — все это имеет место быть, но не допустите, чтобы все смотрели на ваши серьги, а не на вас. Помните — одежда украшает человека, а не наоборот.

#### Недопустимы:

- Джинсы (если у вас встреча), спортивные костюмы, капри, бриджи.
- Мини юбки: в рабочей обстановке не следует демонстрировать свои прелести, отвлекая занятых работой коллег (особенно мужского пола)
- Макси-юбки.
- Одежда ярких цветов, это касается явно агрессивных, которые отвлекают внимание, утомляют и раздражают окружающих. На работу лучше не носить одежду, которая имеет оттенки маркеров, стикеров, фломастеров.
- Основное правило делового костюма: в одежде должно быть не более трех цветов и двух типов рисунков. Это требование выглядит разумным, даже если речь идет о свободной форме одежды.
- Оголенные пупки, глубокие декольте недопустимы по умолчанию
- Вещи, пользующиеся двусмысленной славой (колготы со швом, ярко-красные), лучше оставить для дискотек и вечеринок или не носить вовсе.
- И главное, о чем нельзя забывать девушкам: голые ноги считаются признаком плохого тона, поэтому даже в самую жаркую погоду чулки или

колготы являются обязательным атрибутом офисного дресс-кода.

#### Для мужчин:

- Мужчины в офисе тоже должны одеваться соответствующе. Главная составляющая их внешнего вида — костюм. А уже под него подбирается рубашка, галстук и т.д.
- Рубашки с коротким рукавом допустимы в жаркое время года. Рубашку нужно покупать, исходя из цвета и покроя костюма. Что касается цвета, мужчины давно экспериментируют с различными оттенками: голубой, бежевый, светло-розовый, желтый, фиолетовый, светло-салатовый.
- Галстук — наиболее модный аксессуар в гардеробе мужчин. При выборе галстука помните, что он должен быть темнее костюма или же иметь контрастную окраску, а рубашка должна быть светлее галстука, обращаем Ваше внимание, что галстук **обязательно должен закрывать пряжку ремня, и ни в коем случае не быть короче.**
- Обувь подбирается в цвет костюма.
- Однозначно не приемлемы шорты, гавайские рубашки, майки, футболки спортивного покроя, кроссовки, сланцы.
- Надеемся, эти сведения помогут вам создать и укрепить имидж профессионала и добиться больших успехов в карьере.

## Интересные факты о нашем теле

- Водный смеситель на кухне должен быть включен, по крайней мере, 45 лет, чтобы пропустить такое же количество крови, какое прокачивает через себя сердце за весь период средней продолжительности жизни.
- Каждый день, в самом сердце тратится столько полезной энергии на перекачивание крови, что её вполне бы хватило, чтобы проехать на грузовике 32 километра.
- Существует миф, что стресс провоцирует появление седых волос, но на самом деле он приводит к только лишь выпадению
- У среднестатистического взрослого человека кожные покровы составляют 12-20 квадратных метров, по весу это примерно 12% массы тела.
- Ежедневно во время бодрствования наши глаза пребывают в закрытом состоянии 30 минут... во время моргания.

## Самый короткий мост в мире

Какие только титулы и звания не присуждают мостам. Как правило, мост оценивают по каким-либо уникальным характеристикам, которые восхищают человеческое воображение. Есть самый длинный мост в мире, самый высокий, самый красивый и т.д.

Оказывается, существует и самый короткий мост в мире. И что самое интересное, этот мост соединяет между собой два государства, территорию США и Канады. Длина этого мостика составляет всего 10 метров. Таким образом, этот маленький мост соединил две великих державы.



## Самый длинный мост в мире

На сегодняшний день самым длинным мостом в мире считается Даньян-Куньшаньский виадук в Китае. Он возведён как часть высокоскоростной железной дороги "Пекин-Шанхай". Его строительство началось в 2008 году и завершилось в 2010-м. Длина моста составляет 164,8 километров. Торжественное открытие моста состоялось в июне 2011 года. Он расположен в Восточном Китае в провинции Цзянсу, между городами Шанхай и Нанкин.